

# OptiFibre®

16 x 5 g Sachets

Food for Special Medical Purposes  
Diätetisches Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)  
- Ergänzende bilanzierte Diät  
- Aliment diététique  
des fins médicales spéciales

OptiFibre

Best before / Lat n°: A consumer de préférence avant le / N° de lot: / Medisches halbar bis und Lat - N°: / A consumer de préférence avant le / N° de lot:

OptiFibre

- Nestlé Consumer Services**  
P.O. Box 207  
York YO91 1XY, UK  
Tel: 00800 4887 4846
- Nestlé Malta Limited**  
Pantor Road  
Lija, LJA 2021 MALTA  
Customer Care Number: 80072209
- Nestlé HealthCare Nutrition GmbH**  
D-60523 Frankfurt
- Nestlé Österreich GmbH**  
Am Eura Platz 2  
A-1120 Wien
- Nestlé Suisse S.A.**  
**Nestlé Health Science**  
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352  
CH-1800 Vevey  
InfoLine: 0848 000 303



Made by / Hergestellt von / Fabriqué par  
Nestlé HealthCare Nutrition GmbH, D-67574 Ostfilden

© Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

© PZN 10832807 © PZN 4288162



4832832 - 10107013 - 402011

OptiFibre

Nutrition Information / Nährwertinformationen Information nutritionnelle		Per/Pro/Par 100 g	Per/Pro/Par Sachet**
Energy / Brennwert / Energie	kJ/kcal	816/202	41/10
Fat / Fett / Lipides (0% kcal) of which / davon / dont: - saturates / gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	0	0
Carbohydrate / Kohlenhydrate / Glucides (25% kcal) of which / davon / dont: - sugar / Zucker / sucres**	g	6.0	0.30
Fibre / Ballaststoffe / Nahrungsfasern Fibres alimentaires (73% kcal)	g	86	4.3
Protein / Eiweiß / Protéines (2% kcal)	g	< 1.5	< 0.075
Salt / Salz / Sel (= Na (g) x 2.5)	g	< 0.50	< 0.025
Minerals / Mineralstoffe / Minéraux			
Sodium / Natrium	mg/mmol	< 200/8.7	< 10/0.43
Potassium / Kalium	mg/mmol	< 500/13	< 25/0.65

\* 1 Sachet = 5 g  
\*\* With no added sugars. Contains naturally occurring sugars. / Ohne zugesetzte Zucker.  
Enthält natürlich vorkommende Zucker. / Sans sucres ajoutés. Contient des sucres naturellement présents.

**Important notice:** Use under medical supervision. Suitable for children above 3 years. Not suitable for use as a sole source of nutrition. **Ingredients:** Partially hydrolysed guar gum. Gluten free.  
**Storage:** Store in a cool and dry place. Best before / Lat n°: see on top

**Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Unter medizinischer Kontrolle verwenden. Geeignet ab 3 Jahren. Zur ergänzenden Ernährung geeignet. **Zutaten:** teilhydrolysiertes Guarkernmehl, Glutensfrei.  
**Lagerung:** Kühl und trocken aufbewahren. Mindestens halbar bis / Lat - N°: siehe Oberseite

**Avis importants:** Utiliser sous contrôle médical. Convient dès 3 ans. Ne peut pas être utilisé comme seule source de nutrition. **Ingredients:** Faine de guar partiellement hydrolysée. Sans gluten. **Conservation:** Conserver dans un endroit frais et sec. A consommer de préférence avant le / N° de lot: voir dessus de la boîte

16 x 5 g Sachets 80 g e



16 x 5 g Sachets 80 g e



OptiFibre®

SUPPORTS GUT TRANSIT FUNCTION  
UNTERSTÜTZT DIE DARMTÄTIGKEIT  
SOUTIENT L'ACTIVITÉ INTESTINALE



FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES  
DIÄTETISCHES LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE  
ZWECKE (BILANZIERTER DIÄT)  
- ERGÄNZENDE BILANZIERTER DIÄT -  
ALIMENT DIÉTÉTIQUE DESTINÉ À DES FINS MÉDICALES SPÉCIALES

16 x 5 g Sachets 80 g e

OptiFibre® is a partially hydrolysed guar gum fibre powder. Food for Special Medical Purposes for the dietary management of patients with intestinal transit disorders.  
**Directions for use:** OptiFibre® can be stirred into hot and cold liquids and solids, without affecting the taste or texture.  
**Preparation and dosage:** Dilute 1 sachet of 5 g of OptiFibre® (= 4.3 g soluble fibre) in 200 ml of liquid or 150 g of food. Stir until the powder is fully dissolved. Recommended daily dosage: 5-25 g of OptiFibre® per day or as recommended by a health care professional. Increase dosage gradually. For optimal solubility, do not use in carbonated drinks or sparkling water.  
OptiFibre® besteht aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von Patienten mit beeinträchtigter Darmtätigkeit. Für die besonderen Ernährungsbedürfnisse von Patienten mit beeinträchtigter Darmtätigkeit. OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit.  
**Anwendung:** OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingerührt werden.  
**Zubereitung und Dosierung:** 1 Sachet (5 g OptiFibre® = 4,3 g lösliche Ballaststoffe / Nahrungsfasern) in 200 ml Flüssigkeit bzw. 150 g pürierte Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Empfohlene Tagesdosierung: 1 – 5 Sachets OptiFibre® pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Dosierung schrittweise, beginnend mit 1 Sachet pro Tag, erhöhen. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kohlensäurehaltigen Getränken verwenden.  
OptiFibre® est composé de farine de guar partiellement hydrolysée. Aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels de patients ayant des problèmes de transit intestinal. OptiFibre® soutient l'activité intestinale.  
**Utilisation:** OptiFibre® peut être mélangé dans des liquides froids et chauds ainsi que dans des mets en purée sans influencer le goût ou la consistance.  
**Préparation et dosage:** Ajouter 1 sachet (5 g de OptiFibre® = 4,3 g de fibres alimentaires solubles) dans 200 ml de liquide ou 150 g de préparation mixée. Remuer jusqu'à complète dissolution de la poudre. Dose journalière recommandée: 1 – 5 sachets de OptiFibre® par jour ou selon prescription médicale, augmenter le dosage par étapes en commençant avec 1 sachet par jour. Pour garantir une dissolution optimale, ne pas utiliser avec des boissons gazeuses.

Stand 11/2014 Die Verpackungsdarstellung ist eventuell verkleinert abgebildet.



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH  
Lyoner Straße 23  
60528 Frankfurt

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35  
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44  
www.nestlehealthscience.de



Nestlé Health Science  
NOURISHING PERSONAL HEALTH