



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Pflanzliches Arzneimittel



# Iberogast®

Flüssigkeit zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren

**Lesen Sie bitte die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie bitte die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie bitte Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Iberogast® und wofür wird es angewendet?

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Iberogast® beachten?

3. Wie ist Iberogast® einzunehmen?

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

5. Wie ist Iberogast® aufzubewahren?

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Iberogast® und wofür wird es angewendet? Iberogast® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Erkrankungen.

Iberogast® wird angewendet zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis).

Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Iberogast® beachten:

Iberogast® darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe dieses Arzneimittels sind;

- wenn Sie an Lebererkrankungen leiden oder in der Vorgeschichte litten oder wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel mit leberschädigenden Eigenschaften anwenden;

- bei Kindern unter 3 Jahren, da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Iberogast® einnehmen.

Wenn Zeichen einer Leberschädigung (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, entfärbter Stuhl, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) auftreten, sollten Sie die Einnahme von Iberogast® sofort beenden und einen Arzt aufsuchen.

Wenn sich bei erstmöglichiger Anwendung von Iberogast® die Beschwerden nicht bessern, sollte nach einer Woche ein Arzt aufgesucht werden, um organische Ursachen auszuschließen. Sollten sich die Beschwerden unter Einnahme von Iberogast® verschlimmern oder neue Beschwerden hinzukommen, ist grundsätzlich ein Arzt aufzusuchen.

**Kinder**  
Bei Kindern unter 6 Jahren sollte bei Bauchschmerzen grundsätzlich ein Arzt aufgesucht werden.

**Einnahme von Iberogast® zusammen mit anderen Arzneimitteln**  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**  
Iberogast® darf von Schwangeren und Stillenden nicht eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**  
Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bzw. empfohlener Dosierung von Iberogast® ist keine Beeinträchtigung der Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen zu erwarten.

**Iberogast® enthält Alkohol**  
Dieses Arzneimittel enthält 31 Vol.-% Alkohol.

**3. Wie ist Iberogast® einzunehmen?**  
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, wird Iberogast® 3-mal täglich vor oder zu den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit wie folgt eingenommen:

**Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren** 20 Tropfen

**Kinder von 6 bis 12 Jahren** 15 Tropfen

**Kinder von 3 bis 5 Jahren** 10 Tropfen

Per Gebräu schütteln!

Die Tropfflasche beim Dosieren im 45°-Winkel schräg halten.

**Dauer der Anwendung**  
Grundsätzlich besteht keine Beschränkung der Anwendungsdauer. Die Dauer der Einnahme richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung.

**Wenn Sie eine größere Menge von Iberogast® eingenommen haben, als Sie sollten**

Bisher ergaben sich keine Hinweise auf eine akute

Überdosierung. Grundsätzlich ist aber der Alkoholgehalt zu berücksichtigen.

Wenn Sie versehentlich einmal 1 bis 2 Einzeldosen von Iberogast® mehr als vorgesehen eingenommen haben, d. h. insgesamt 40 bis 60 Tropfen, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über notwendige Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie Iberogast® in zu großen Mengen eingenommen haben, sollen Sie beim nächsten Mal mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fortfahren.

### Wann Sie die Einnahme von Iberogast® vergessen haben

Wenn Sie die Einnahme von Iberogast® vergessen haben, sollen Sie beim nächsten Mal mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fortfahren.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (weniger als 1 Behandler von 10.000): Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Atembeschwerden

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar): Bei der Anwendung von Schöllkraut-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen (Anstieg der Leberenzymwerte, des Bilirubins bis hin zu arzneimittelbedingter Gelbsucht (medikamentös-toxischer Hepatitis) sowie Fälle von Leberversagen) aufgetreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Iberogast® aufzubewahren?

Wahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Sollte Iberogast® Ausflockungen oder Trübungen aufweisen, so sind diese ohne Einfluß auf die Wirksamkeit des Präparates.

Wir dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Tropfflasche und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch der Tropfflasche ist Iberogast® 8 Wochen haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittlentsorgung.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Iberogast® enthält

- Die Wirkstoffe in 100 ml Flüssigkeit sind:

Auszüge aus: **Iberis amara** (Bittere Schleifenblume - Frische Ganzpflanze) (1:1,5-2,5) 15,0 ml

Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V)

**Angelikawurzel** (1:2,5-3,5) 10,0 ml

**Kamillenblüten** (1:2 - 4 ) 20,0 ml

**Kümmelfrüchten** (1:2,5-3,5) 10,0 ml

**Mariendistelfrüchten** (1:2,5-3,5) 10,0 ml

**Melissenblätter** (1:2,5-3,5) 10,0 ml

**Pfefferminzblätter** (1:2,5-3,5) 5,0 ml

**Schöllkraut** (1:2,5-3,5) 10,0 ml

**Süßholzwurzel** (1:2,5-3,5) 10,0 ml

Auszugsmittel für alle Arzneidrogen:

Ethanol 30 % (V/V)

Iberogast® enthält weniger als 0,1 Broteinheiten pro 20 Tropfen.

#### Wie Iberogast® aussieht und Inhalt der Packung

Iberogast® ist eine dunkelbraune Flüssigkeit, die in Braunglasflaschen zu 20 ml (N1), 50 ml (N2) oder 100 ml (N3) verpackt ist.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Bayer Vital GmbH, Kaiser-Wilhelm-Allee 70

51373 Leverkusen, Deutschland

Telefon: (0214) 30 51 348

Telefax: (0214) 30 51 603

E-Mail-Adresse: medical-information@bayer.com

Hersteller

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH

Havelstraße 5, 64295 Darmstadt, Deutschland

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet

im Juli 2020. Apothekenpflichtig, Zul.-Nr. 6463148.00.00

Bayer  
87520218

### GB - Package leaflet: Information for the user

Herbal medicinal product, Iberogast®, Oral liquid

For use in adults, adolescents and children over 3 years

Please read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

Always take this medicine exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you.

-Please keep this leaflet. You may need to read it again.

-Please ask your pharmacist if you need more information or advice.

-If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.

-You must talk to a doctor if you do not feel better or if you feel worse after 1 week.

What is in this leaflet

1. What Iberogast® is and what it is used for

2. What you need to know before you take Iberogast®

3. How to take Iberogast®

4. Possible side effects

5. How to store Iberogast®

6. Contents of the pack and other information

#### 1. What Iberogast® is and what it is used for

Iberogast® is a herbal medicinal product for gastrointestinal disorders.

Iberogast® is used to treat functional and motility-related gastrointestinal symptoms such as irritable stomach and irritable bowel syndrome, as well as for the supportive treatment of inflammation of the mucosal lining of the stomach (gastritis).

These disorders mainly involve symptoms such as gastric pain, abdominal bloating, flatulence, gastric and intestinal spasms, nausea and heartburn.

#### 2. What you need to know before you take Iberogast®

Do not take Iberogast® if

- You are allergic to any of the ingredients in this medicinal product;

- You have or have had liver disease in the past, or if you are simultaneously taking medication with liver-damaging properties.

- Due to a lack of information, Iberogast® must not be taken by children under 3 years of age.

#### Warnings and precautions

Talk to your doctor or pharmacist before taking Iberogast®.

If signs of liver damage occur (yellowing of the skin or eyes, dark urine, pale stool, pain in the upper abdomen, nausea, loss of appetite, tiredness), stop taking Iberogast® immediately and consult a doctor.

If symptoms do not improve after one week the first time you use Iberogast®, a physician must be consulted in order to exclude organic causes. If symptoms worsen while you are taking Iberogast®, or if new symptoms occur