

OptiFibre®

- 100% lösliche Ballaststoffe
 - Auf pflanzlicher Basis - gut verträglich
 - Geschmacksneutral und nicht quellend
 - Fettfrei
 - Für Kinder ab 3 Jahren
- 3-fach Wirkung:
 - Förderung der gesunden Darmflora
 - Verbesserung der Stuhlkonsistenz (Diarrhoe) bzw. Normalisierung der Darmtätigkeit (Obstipation)
 - Aufbau der Dickdarmschleimhaut

ANWENDUNG

OptiFibre® ist ein lösliches Ballaststoff-Konzentrat, das durch partielle Hydrolyse aus den löslichen Ballaststoffen der Guar-Bohne gewonnen wird. Es ist geeignet für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren. Auch für Schwangere geeignet.

Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

INDIKATIONEN

Der Einsatz dieses Ballaststoff-Konzentrates empfiehlt sich insbesondere:

- Bei Obstipation
- Bei Diarrhoe
- Bei geschädigter Darmflora, z. B. nach Antibiotikatherapie
- Zur Unterstützung und Regulierung einer normalen Darmtätigkeit
- Zur Verbesserung der Stuhlkonsistenz
- Zur Unterstützung der Regeneration der Darmmucosa

Nährstoffe in OptiFibre®

		100 g	1 Messlöffel, ca. 5 g
Energiegehalt	kcal	202	10
	kJ	816	41
Fett (0 kcal%)	g	0	0
Kohlenhydrate (12 kcal%)	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (73 kcal%)	g	86	4,3
Eiweiß (2 kcal%)	g	< 1,5	< 0,075
Salz (= Na(g) x 2,5)	g	< 0,50	< 0,025
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	< 200	< 10
Chlorid		--	--
Kalium	mg	< 500	< 25
Calcium	mg	--	--
Phosphor	mg	--	--
Magnesium	mg	--	--
Eisen	mg	--	--
Zink	mg	--	--
Kupfer	mg	--	--
Jod	µg	--	--
Selen	µg	--	--
Mangan	mg	--	--
Chrom	µg	--	--
Molybdän	µg	--	--
Fluorid	mg	--	--
VITAMINE			
Vitamin A	µg	--	--
Vitamin D	µg	--	--
Vitamin K	µg	--	--
Vitamin C	mg	--	--
Vitamin B ₁	mg	--	--
Vitamin B ₂	mg	--	--
Vitamin B ₆	mg	--	--
Niacin	mg	--	--
	mg NE	--	--
Folsäure	µg	--	--
Vitamin B ₁₂	µg	--	--
Phanthothensäure	mg	--	--
Biotin	µg	--	--
Vitamin E	mg α-TE	--	--
BROTEINHEITEN	BE	0,5	0,03
WASSER	ml	--	--

TE: Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

Handelsformen und Bestellinformationen

OptiFibre®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
6 x 250 g	12096781	01126157	01125407
12 x (16 x 5 g)	12269012	10832807	10832836
12 x 125 g	12270698	10832670	10832730

ab April:

OptiFibre®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
6 x 250 g	12270590	10832782	10832799



EIWEISS UND FETT

OptiFibre® ist ein reines Ballaststoff-Pulver. Es sind weder Protein noch Fett zugesetzt.

KOHLENHYDRATE

OptiFibre® besteht ausschließlich aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl und liefert die natürlicherweise in der Guar-Bohne vorkommenden Nährstoffe. OptiFibre® liefert 14 g Kohlenhydrate pro 100g.

OptiFibre® enthält keine Mono- und Disaccharide.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100g Pulver
KOHLENHYDRATE GESAMT	100	14
Zucker	50	7,0

BALLASTSTOFFE

OptiFibre® besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen der Guar-Bohne. Diese in einem speziellen Verfahren gewonnenen Ballaststoffe dienen den nützlichen Darmbakterien als Nährstoff und regen diese zur weiteren Vermehrung an. Dadurch wird die Darmflora aktiviert und der Wasserhaushalt im Darm bleibt ausgeglichen. Darüber hinaus wird die Darmtätigkeit auf natürliche Weise angeregt und bei regelmäßigem Verzehr langfristig stabilisiert.

OptiFibre® wird von der Darmflora zu kurzkettigen Fettsäuren abgebaut, die als Energiequelle für die Schleimhautzellen des Dickdarms dienen. So wird der Aufbau der Darmschleimhaut gefördert. Patienten mit einer geschädigten Darmschleimhaut, z. B. bei entzündlichen Darmerkrankungen, können durch den regelmäßigen Verzehr von OptiFibre® den Heilungsprozess positiv beeinflussen.

In der Regel wird mit einer täglichen, über den Tag verteilten Zufuhr von 3 – 5 Messlöffeln eine optimale Wirkung erzielt.

MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE, VITAMINE

OptiFibre® enthält die von Natur aus in dem löslichen Ballaststoff vorkommenden Mikronährstoffe.

HINWEISE ZUR VERWENDUNG UND DOSIERUNG

- Einfaches Einrühren
- In warmen und kalten Speisen anwendbar
- Für weiche und flüssige Speisen geeignet
- Nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken (z. B. Mineralwasser, Cola) verwenden, da es hier zur Klümpchenbildung kommen kann
- Nicht quellend
- Keine Geschmacks-, Konsistenz- und Farbveränderung
- 1 Messlöffel (5 g) liefert 4 g Ballaststoffe
- Verzehr langsam steigern: mit einem Messlöffel pro Tag beginnen und individuell steigern (ca. alle 3 Tage einen Messlöffel mehr)

BESONDERE HINWEISE

OptiFibre® ist

- glutenfrei
- purinfrei
- fructosefrei
- fettfrei

Resource® OptiFibre®

250 g



RESOURCE®

OptiFibre®

UNTERSTÜTZT DIE DARMTÄTIGKEIT



DIÄTISCHES LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE
MEDIZINISCHE ZWECKE (BILANZIERTE DIÄT).
- ERGÄNZENDE BILANZIERTE DIÄT -
DIETNÍ POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY. 250 g e

Nährwertinformationen Výživové údaje

	Pro 100 g Na 100 g	Pro 5 g* Na 5 g*	
Brennwert / Energetická hodnota:	kJ/kcal	895/220	45/11
Fett / Tuky (0% kcal) davon / z toho:	g	0	0
– Gesättigte Fettsäuren / Nasycené mastné kyseliny	g	0	0
Kohlenhydrate / Sacharidy (25% kcal) davon / z toho:	g	14	0,70
– Zucker** / Cukry**	g	7,0	0,35
Ballaststoffe / vláknina (73% kcal)	g	80	4,0
Eiweiß / Bilkoviny (2% kcal)	g	<1,0	<0,05
Salz / Sól (= Na (g) x 2,5)	g	<0,50	<0,025
Mineralstoffe / Minerální látky			
Natrium / Sodík	mg	<200	<10
Kalium / Draslík	mg	<500	<25

* Ein gestrichener Messlöffel (in der Dose enthalten) enthält 5 g Pulver.
Velikost odměrky: 5 g, což odpovídá 4 g vlákniny.

** Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.
Bez přídavku cukrů. Obsahuje přirozeně se vyskytující cukry.

Zutaten:
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl.
Kann Spuren von Milch enthalten.
Glutenfrei.

Lagerung:
Nach jedem Gebrauch Dose gut verschließen und kühl und trocken aufbewahren.
Nach Öffnen der Dose innerhalb von 30 Tagen verbrauchen.

Složení:
Částečně hydrolyzovaná guarová guma.
Může obsahovat stopy mléka.
Bez lepku.

Skladovací podmínky:
Neotevřeně uchovávejte v suchu při pokojové teplotě.
Po otevření spotřebujte do 30 dnů.

☞ ☞ Resource® OptiFibre® besteht aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von Patienten mit beeinträchtigter Darmtätigkeit. Resource® OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit.

Anwendung:
Resource® OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingerührt werden.

Zubereitung und Dosierung:
Einen gestrichenen Messlöffel (5 g Resource® OptiFibre® = 4 g löslichen Ballaststoff) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 ml weiche Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kohlenstoffhaltigen Getränken verwenden.

Empfohlene Tagesdosierung: 5-25 g Resource® OptiFibre® pro Tag, die Dosierung stufenweise, beginnend mit 5 g pro Tag, erhöhen.

Wichtige Hinweise:
Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
Geignet ab 3 Jahren.
Zur ergänzenden Ernährung geeignet.

☞ Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
D-60523 Frankfurt

☞ Nestlé Österreich GmbH
Am Euro Platz 2
A-1120 Wien

Hergestellt von Nestlé HealthCare Nutrition GmbH, D-67574 Osthofen
Výrobce: Nestlé HealthCare Nutrition GmbH, D-67574 Osthofen

© Reg. trademark of Société des Produits Nestlé S.A.



☞ Resource® OptiFibre® je částečně hydrolyzovaná vláknina – guarová guma v prášku. Resource® OptiFibre® je potravina pro zvláštní lékařské účely určená k dietnímu postupu u pacientů s poruchami motility střev. Resource® OptiFibre® pomáhá udržovat správnou funkci střev.

Návod na použití a ke skladování:
Resource® OptiFibre® může být vmíchán do horkých i studených nápojů a kašovitých pokrmů a neovlivňuje jejich chuť ani konzistenci.

Příprava a dávkování:
Rozmíchejte 1 odměrku 5 g Resource® OptiFibre® (= 4 g rozpustné vlákniny) v 200 ml tekutiny nebo 150 g kašovitého pokrmu. Míchejte do úplného rozpuštění prášku.

Doporučené dávkování: 5-25 g Resource® OptiFibre® denně, dávku postupně zvyšujte.

Důležité upozornění:
Musí být podávána na základě doporučení lékaře nebo kvalifikovaného pracovníka v oblasti klinické výživy.
Vhodné pro děti od 3 let.
Potravina není vhodná jako jediný zdroj výživy.

☞ Distributor: Nestlé Česko s.r.o.,
Mezi Vodami 2033/31,
143 20 Praha 4, Česká Republika
tel: 800 135 135

Mindestens haltbar bis / Lot- Nr.:
siehe Dosenboden.
Minimální trvanlivost do / Číslo šarže:
viz dno plechovky.

PZN 01126157



435618-10/08/17
A011



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60528 Frankfurt

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nestlehealthscience.de



Nestlé HealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH